Einnahme-Anleitung für die Untersuchung mit Plenvu

Termin: _____

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch (Badetuch) zur Untersuchung mit!
Bitte kein Nagellack auf Fingernägel tragen

Warum?
Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und damit für eine sichere Diagnostik.
Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

Vor der Untersuchung?
4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie auf körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Vollkornprodukte / Müsli) verzichten ebenso auf frische Tomaten und Paprika / Pilze

Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie bis 10 Uhr noch ein Frühstück zu sich nehmen. Danach beschränken Sie sich bitte nur noch auf klare Flüssigkeiten:

- Tee (grüner Tee auch erlaubt)
- Mineralwasser
- klare Fruchtsäfte
- Kaffee ohne Milch
- klare Brühe (geringe Mengen)
- Limonade
- **Keine Milchprodukte**

Herstellung der Lösung

Am Vortag der Untersuchung:

ca. 16:30 Uhr
Lösen Sie den Inhalt des 1. Beutels (Dosis 1) in **500ml Wasser auf.**
(kühl stellen) Trinken Sie die Lösung zwischen 17.00 Uhr bis 18:00 Uhr aus.

Am Tag der Untersuchung

ca. 05:30 Uhr
Lösen Sie den Inhalt der **Dosis 2 (Beutel A und Beutel B) in 500ml Wasser auf.**
(kühl stellen) Trinken Sie diese Lösung zwischen 06:00 Uhr bis 07:00 Uhr aus.

ca. 08:00 Uhr
Nehmen Sie bitte die 4 Kautabletten nacheinander ein.

Während des gesamten Abführmittelvorganges sollten Sie auf eine ausreichende zusätzliche Flüssigkeitszufuhr von ca. 2-3 Litern achten.

Sonstige wichtige Hinweise:

Die letzten „Stuhlgänge“ sollten nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen.

Bitte trinken Sie immer die komplette Lösung des Abführmittels, damit eine vollständige Reinigung des Darmes gewährleistet ist.
Wichtige Medikamente (z. B. Herztabletten, Diabetes Medikamente, Antibaby-Pille) werden möglicherweise mit Plenvu aus dem Magen oder Darm ausgeschwemmt und können so nicht wie gewohnt wirken. Bitte sprechen Sie mit dem Arzt darüber!